

LEADER NEL CROSS
Bonincontro ok

e. c.) Continua il momento magico di Lorenzo Bonincontro. Il fondista della Libertas Scicli che per motivi di lavoro si allena e gareggia in Lombardia, dove domenica scorsa è stato protagonista di un'altra grande prova nel circuito del «Cross per tutti», chiudendo al 3° posto a Paderno Dugnano in provincia di Milano, correndo i 6 km in 21'52" nella gara vinta da Massimo De Ponti (21'13"). «Un buon piazzamento - spiega Lorenzo - arrivato nonostante in settimana avessi saltato qualche allenamento per la neve. Abbiamo corso su un insolito ma spettacolare percorso totalmente innevato. Adesso se tutto va bene domenica prossima prenderò parte per la prima volta alla prestigiosa Cinque Mulini di Cross a San Giorgio su Legnano».



LORENZO BONINCONTRO A PADERNO DUGNANO

IL GP SICILIA DI CORSA
Schembari super

e. c.) Una vittoria all'esordio al cross di Ravanusa e domenica scorsa ancora una grande prova nel Grand Prix Sicilia di corsa per il fondista ragusano Vincenzo Schembari. L'atleta della Padua Ragusa ha chiuso al sesto posto la prova su strada di Acireale chiudendo i 10 km in 35' e adesso grazie a queste due belle prove si trova al secondo posto nella classifica 5m del Go a soli 2 punti dal leader di categoria, Lucio Cimò della Universitas Palermo. La possibilità per Vincenzo Schembari di portarsi in testa alla classifica provvisoria del Gp Sicilia in occasione del Trofeo del mare, in programma il 15 marzo a Bagheria in provincia di Palermo. La strada comunque è lunga visto che il Gp si concluderà dopo 12 prove il 18 ottobre a Barrafranca.



VINCENZO SCHEMBARI (PADUA RG) IN AZIONE

Sabato a Ragusa
con la 6ª edizione
dell'Eco-Trail
«Muri a secco»

Paesaggi unici. Il 6° «Muri a secco» (nella foto il via del 2014) partirà da «Al Bagolaro»

Tutto pronto a Ragusa per il tradizionale appuntamento con l'Eco-Trail dei «Muri a secco» che sabato festeggerà la sesta edizione con raduno dei concorrenti dalle 14 «Al Bagolaro», contrada Conservatore-Ragusa.

La gara è organizzata dalla No al Doping Ibla e Csain Ragusa e vedrà al via i migliori fondisti ragusani.

«Il 6° Eco-Trail dei «Muri a secco» - sottolineano Elio Sortino e Mimmo Causarano della No al Doping - dovendosi svolgere di sabato pomeriggio, rimane immutato nel suo programma col chilometraggio massimo di 13 Km, senza così poter usufruire dei nuovi percorsi della zona Cilone-Scassale di recente pulitura della Forestale, che portavano il computo totale a 19 km e potevano creare problemi di oscurità a molti partecipanti».

Sono 13 i km e tempo massimo di 2h30' con partenza alle 15; mentre alle 14,30 partirà la non competitiva di 4 e 13 km.

Lo scorso anno la gara assoluta aveva visto la vittoria di Vincenzo Schembari della Padua Ragusa in 55'19" davanti ai compagni di squadra Massimo Canzonieri e Giuseppe Licita e al femminile vittoria di Fernanda Miron della Barocco Running Ragusa in 1h10'41", davanti alle compagne di squadra Concetta Di Paola e Laura Cascone.

«Anche quest'anno la nostra iniziativa promozionale "Ecologica-Ricreativa" - spiegano Sortino e Causarano - si disputerà in regime di autosufficienza totale. Ogni trailer deve ottemperare lui stesso al proprio sostentamento idrico-salino e solido, anche se lungo il percorso è prevista una postazione ristoro, che però non è da ritenersi "obbligatoria" per regolamento, visto il regime di "autosufficienza totale". Ogni partecipante deve attenersi alle regole basi dello «spirito-trail», di aiuto ad eventuali trailer in difficoltà e divieto di disperdere rifiuti nell'ambiente, pena squalifica del partecipante».

«Il percorso - continuano gli organizzatori - con partenza ed arrivo «Al Bagolaro», e ricavato per la maggior parte nei dedali, sentieri e vanelle, con scenario i caratteristici "muretti a secco", vere icone del paesaggio rurale ibleo. Per l'edizione 2015, la prova riguarda nuovamente l'attraversamento del versante Ovest dell'altopiano Ibleo, con i sentieri di Cava Modicani, Cilone, Scassale, il tavolato di c. da Prato ed il ritorno a Pizzo S. Angelo. Non si prevede quindi alcun guado di fiumi o torrenti lungo il percorso, anche se vi possono essere sono punti con ostacoli da saltare».

L. MAG.

I campioni del cross ibleo

Oltre 60 atleti hanno dato vita a Modica alla prima prova del Gp Giovanile 2015



MARTINA ASSENZA, GAIA DENARO E GERGIANA EPURAS



TOMMASO SPADARO, ALE CUTELLO, F. SCO DI MODICA



G. PPE VOI, GIUSEPPE DI LORENZO E ROCCO SCIVOLETTO



SOFIA, DANIELE E SILVIA ASSENZA E DENISE AVOLA

LORENZO MAGRI

I talenti dell'atletica giovanile iblea hanno anche quest'anno la possibilità di confrontarsi grazie al circuito di gare inserito nell'ambito del Grand Prix Giovanile. L'evento promosso dalla Running Modica e indetto dalla Fidal Ragusa, ha preso il via domenica scorsa con la prima prova valida anche come campionato provinciale di cross.

In gara oltre 60 atleti, dagli esordienti agli allievi in rappresentanza di ben cinque società Running Modica, No al Doping, Libertas Acate, Uisp Santa Croce Camerina e Modipa Modica. Mancava all'appello solo la Libertas Scicli, l'altra società iblea che lavora con i giovani e speriamo di vedere in azione i ragazzi sciclitani al prossimo appuntamento ibleo.

La possibilità infatti per i giovani iblei di confrontarsi in questi eventi provinciali, un buon test in vista di gare più importanti come i regionali di società che il 22 prossimo a Catania vedranno in

azione Running Modica e Libertas Scicli, protagonisti della prima prova svoltasi a Piazza Armerina.

Tornando alla prova di Grand Prix svoltasi sul tracciato ricavato all'interno del campo di calcio di Modica, assenti alcuni big come Flavia Belluardo, Michele Maltese e Daniele e Sofia Assenza, spazio ai giovani talenti che già si erano messi in mostra nel 2014 e altri che provano nelle nuove categorie a fare bene.

La Running Modica ha vinto la classifica a squadre con tre successi (Lorena Assenza, Giuseppe Di Lorenzo e Francesca Zocco) precedendo la No al Doping a segno con Leonardo Ottaviano e la Libertas Acate che fatto festa per le vittorie di Gemma Di Raimondo, Gaia Denaro e Alessandro

Cutello.

La Modipa Modica, assente il numero uno Michele Maltese, ha messo in mostra Leonardo Amore, vincitore tra i cadetti.

Prossimo appuntamento con il Gp Giovanile l'8 marzo a Modica in occasione dei campionati provinciali di staffette.

La Running
Modica ha
preceduto No al
Doping Ibla,
Libertas Acate,
Uisp Santa Croce
e Modipa Modica

A SEGNO ANCHE DENARO, AMORE, CUTELLO, ZOCCO E DI LORENZO

Di Raimondo, Ottaviano
Catarrasi e Touzaline ok

Una due giorni di cross per i fondisti iblei. Oltre al Gp Giovanile valido come campionato provinciale, il giorno prima a San Pietro Clarenza in provincia di Catania, la Running Modica ha preso parte alla prima edizione del «Festival del Cross». Nella categoria allievi successo di Daniele Assenza; nelle cadette argento per Sofia Assenza e nelle allieve 3° posto per Silvia Assenza e 6° per la marciatrice Denise Avola.

Ecco invece tutti i risultati della prima prova del Grand Prix Giovanile.

ESORDIENTI

● **B e C femminili:** 1) Gemma Di Raimondo (Libertas Acate).

● **B e C maschili:** 1) Leonardo Ottaviano (No al Doping); 2) Vincenzo Sarri (Lib. Acate); 3) Samuele Cannizzaro (Running Modica); 4) Paolo La Cognata (Running Modica); 5) Federico La terra (No al Doping); 6) Giorgio Cappello (No al Doping); 7) Antonio Pancu (Uisp Santa Croce Camerina).

● **A femminili:** 1) Marta Catarrasi (Libertas Acate); 2) Emilia la-

cono (Libertas Acate).

● **A maschile:** 1) Sliman Touzaline (Uisp S. Croce); 2) Alessio Guastella (No al Doping); 3) Pietro Garofalo (Running Modica); 4)

Emmanuel Kaja (Lib. Acate); 5) Francesco Presti (No al Doping); 6) Marco Abate (No al Doping); 7) Luca Gerrata (Running Modica); 8) Domenico Mancini (No al Doping); 9) Emanuele La Cognata (Running Modica); 10) Matteo Viola (Running Modica); 11) Davide Chessari (No al Doping).

● **RAGAZZE:** 1) Gaia Denaro (Lib. Acate); 2) Martina Assenza (Running Modica); 3) Gergiana

Epuras (Lib. Acate); 4) Anna Schembari (No al Doping); 5) Frah Benzaid (Uisp S. Croce); 6) Lorena Assenza (Running Modica); 7) Sofia Trovato (No al Doping); 8) Nadia Wyzykowska (Uisp S. Croce); 9) M. Concetta Romano (Running Modica); 10) Livia Ro-

mano (Running Modica).

● **RAGAZZI:** 1) Giuseppe Di Lorenzo (Running Modica); 2) Giuseppe Voi (Running Modica); 3) Rocco Scivoletto (No al Doping); 4) Giuseppe Romano (Running Modica); 5) Giovanni Brafa (Modipa Modica); 6) Giuliano Ionita (Uisp S. Croce); 7) Alberto Garofalo (Running Modica).

● **CADETTE:** 1) Francesca Zocco (Running Modica); 2) Giulia Di Pietro (No al Doping).

● **CADETTI:** 1) Leonardo Amore (Modipa Modica); 2) Carmelo Cannizzaro (Running Modica); 3) Amed Touzaline (Uisp S. Croce); 4) Giovanni Agosta (Running Modica); 5) Marco Loreface (No al Doping); 6) Alessandro Loreface (Running Modica); 7) Matteo La Rosa (No al Doping); 8) Nicola

Lucchese (Running Modica); 9) Rolf Minardi (No al Doping).

● **ALLIEVI:** 1) Alessandro Cutello (Lib. Acate); 2) Tommaso Spadaro (Running Modica); 3) Francesco Di Modica (Lib. Acate).

E. C.



ENZO E GUGLIELMA TARANTO: FRATELLO E SORELLA UNITI DALLA PASSIONE PER LA CORSA

FAMIGLIE NELL'ATLETICA: RIFLETTORI PUNTATI SUI DUE FONDISTI DELLA NO AL DOPING
Enzo e Guglielma Taranto, fratelli di corsa

Famiglie di corsa. Il nostro racconto continua con un'altra bella storia che stavolta ha per protagonisti due formidabili atleti della No al Doping Ibla di Elio Sortino e Mimmo Causarano, un fratello e una sorella, accomunati da una passione comune: la corsa.

Nel versante ipparrino la No al Doping vanta infatti tra i suoi atleti Enzo Taranto e sua sorella Guglielma, due formidabili corridori nati rispettivamente nel 1970 e nel 1963.

«Enzo forte atleta nella disciplina del trail, corsa tra la natura - racconta Mimmo Causarano - approda nella Asd No Doping nel 2008 trasmettendo questa passione via via anche alla sorella Guglielma. Enzo raggiunge rapidamente successi nelle varie prove regionali del circuito Eco Trail Sicilia tagliando più volte il traguardo per primo dominando la scena nella sua categoria e a livello assoluto. Nel 2014 ha così chiuso il campionato regionale Eco-Trail al primo posto di categoria e secondo assoluto».

MARATONA SOTTO LE TRE ORE. Una passione per la corsa che non ha limiti per Enzo Taranto che oltre all'Eco-Trail prende parte con successo anche a gare di maratona sulla classica distanza dei 42,195 km, riuscendo nel 2013 a Messina scendere per la seconda volta sotto il muro delle 3 ore chiudendo col personale di 2h51'37", che poi sfiora nel novembre dello stesso anno chiudendo stavolta lontano dalla Sicilia, in occasione della maratona di Torino, in 2h52'37". E dire che aveva cominciato l'esperienza nella classica gara del programma dell'atletica olimpica il 18 marzo del 2007 correndo a Roma in 3h11'18" per poi migliorarsi ancora sempre sul tracciato dei sampietrini romani nel 2010 chiudendo i 42,195 km in 3h06'11".

Adesso Enzo tornerà a Roma il prossimo marzo e sarà il momento di farlo con la sorella Guglielma che sarà al debutto assoluto sulla distanza dei 42,195 km. Enzo e Guglielma insieme in gara sui 42,195 km e caccia ai personali.

FONDISTA DOC: 1h19'58" SUI 21,097 KM. Enzo Taranto nel 2014 oltre a fare bene nel circuito Eco-Trail, s'è confermato tra i migliori specialisti iblei di maratona correndo i 21,097 km in 1h19'58" in occasione della gara che s'è svolta il 9 febbraio ad Enna. Un tempo di rilievo sotto l'1h20' che rappresenta il nuovo primato personale sulla distanza per Enzo che nel 2010 aveva ottenuto 1h20'46" in occasione della maratona di Catania. Su questa distanza Enzo aveva già corso altre quattro volte: 1h28'43" all'esordio l'11 febbraio del 2007; 1h26'34" il 22 aprile 2007 a Pozzallo; 1h25' il 20 aprile del 2008 a Modica e 1h24'225" il 21 gennaio del 2007 a Ragusa.

«Insieme - spiegano Sortino e Causarano - sono riusciti a fare dell'atletica una ragione di vita, infatti da quasi tre anni la sorella lo segue sia nel circuito trail e che su strada. Il nostro augurio è quello di portare sempre alto il nome dello sport come modello di vita e socializzazione».

L. MAG.